

Potilas kuljettajan paikalle POTKU -hanke

Hankkeen taustaa

Väli-Suomen Kaste-ohjelmassa toteutetaan Potku (Potilas kuljettajan paikalle) – nimistä kehittämishanketta, jonka tavoitteena on kehittää ja edistää terveyshyötymallin (Chronic Care Model) mukaista toimintaa terveydenhuollossa sekä toimia terveyshyötymallin valtakunnallisena pilottina. Sastamalan perusturvakuntayhtymä, Vammalan aluesairaala, Forssan seudun terveydenhuollon kuntayhtymä sekä Riihimäen seudun terveystieteiden tutkimuskeskuksen kuntayhtymä muodostavat yhden osahankkeen, jota toteutetaan vuosina 2010-2012.

Terveyshyötymalli (Chronic Care Model) on terveydenhuoltoon kehitetty viitekehys, jonka tavoitteena on kehittää sairauksien hoitoa ennaltaehkäiseväksi, suunnitelmalliseksi ja asiakaslähtöiseksi. Malli rakentuu kuudesta elementistä, joissa painotetaan asiakkaan omaa aktiivisuutta, palvelutuotannon kehittämistä, toimivaa tietojärjestelmää, päätöksenteon tukea sekä yhteistyötä eri toimijoiden välillä. Toiminnan organisoiminen edellyttää sosiaali- ja terveydenhuollossa palvelun tarjoajien (perusterveydenhuolto, erikoissairaanhoidon, kolmas sektori) yhtenäistä tavoitteiden asettamista, palvelutuotannon linjauksia sekä johtamisen kehittämistä organisaatioiden kaikilla tasoilla. Terveydenhuoltojärjestelmässä kroonisten, usein elintapoihin liittyvien tautien ennaltaehkäisy ja terveysvaikuttava hoito ovat keskeinen tulevaisuuden haaste. Monet etenkin iäkkäät pitkäaikaissairaat kärsivät useista sairauksista samanaikaisesti ja käyttävät runsaasti terveyspalveluja. Tästä seuraa toimintakyvyn ja elämänlaadun merkittävää heikkenemistä sekä erityisiä haasteita terveydenhuololle.

Tavoitteet

Potku hankkeen tarkoituksena on kehittää terveyshyötymallia perusterveydenhuollon, aluesairaalan, kuntien sosiaalitoimen sekä kolmannen sektorin yhteistyönä.

Tavoitteena on

- kehittää terveyshyötymallin mukaista alueellista toimintamallia sekä asenteiden, osaamisen että käytännön palvelutuotannon tasolla
- kartoittaa runsaasti terveyspalveluja käyttävät potilasryhmät ja kehittää heille kohdennettuja, oikea-aikaisia palveluja
- koordinoita runsaasti terveyspalveluja käyttävien hoitoa ja edistää sen suunnitelmallisuutta
- vähentää päällekkäistä toimintaa
- tukea asiakkaiden ja potilaiden omahoitoa

Toimenpiteet

- Terveyshyötymallin mukaisen ajattelutavan ja käytäntöjen levittäminen henkilöstön keskuudessa koulutuksen, ohjauksen ja toimintatapojen muutoksen kautta
- väestön ja luottamushenkilöiden tiedottaminen ja ohjaus
- keskeisten sairausryhmien valinta ja mallin pilotointi

- hoitoketjujen mallintaminen ja kuvaaminen
- työskentelytapojen suunnittelu ja kehittäminen, esim. työparityöskentely, ryhmävastaanotot, kutsumenettely
- omahoitoa sekä itsehoitoa tukevien palvelujen kehittäminen
- hoitosuunnitelman systemaattinen käyttöön ottaminen

Aikataulu

Hanke käynnistyy Sastamalan perusturvakuntayhtymän alueella syyskuussa 2010 ja päättyy lokakuussa 2012. Alueellinen ja Väli-Suomen Kaste-hankkeen sisäinen suunnittelu on käynnistynyt keväällä 2010.

Lisätiedot

Marita Pitkänen
projektipäällikkö
puh. 040 5072543
marita.pitkanen@saspe.fi